

**IMPORTANTE PARA SU PROPIA SEGURIDAD**  
**¡DEBEN SEGUIRSE LAS INSTRUCCIONES O SE VOLVERÁ A PROGRAMAR SU**  
**PROCEDIMIENTO!**

**PRODUCTOS QUE NECESITARÁ COMPRAR:**

- Frasco de Citrato de Magnesio de 10 onzas
- Frasco de MiraLAX 510 gramos (o el equivalente genérico) a la venta sin receta en cualquier farmacia.
- Líquidos claros incluyendo caldo o Gatorade (ver lista al otro lado de la hoja).

**5 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO** **DEJAR DE TOMAR LO SIGUIENTE:**

- Cápsulas de aceite y suplementos de hierro (sulfato ferroso)

**SUSPENDER LOS MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES** **DÍAS ANTES DEL**  
**PROCEDIMIENTO**

- Después de obtener aprobación del médico que receta sus medicamentos suspender todos los medicamentos anticoagulantes ‘que son los no permiten que la sangre se espese’ (Aggrenox, Arixtra, Coumadin, Effient, Pradaxa, Warfarin, etc.)

**MEDICAMENTOS QUE ESTÁ OBLIGADO A TOMAR**

- Medicamentos para la diabetes (oral o por inyección) – tomar la mitad de la dosis que acostumbra el día antes del procedimiento. **Dejar de tomar la medicación para la diabetes el día del procedimiento.**
- Medicamentos para el corazón, la presión arterial, las convulsiones, el asma deben tomarse 4 horas antes de su procedimiento programado con un sorbo (menos de 1 onza) de **líquido claro**.

**PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO**

**1 DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

**Sólo LÍQUIDOS CLAROS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA) – NO CONSUMIR ALIMENTOS**

\*Empezar el MiraLAX Entre las 10:00am y las 12:00 del mediodía\*

**MiraLAX** - Mezcle 17 gramos (ver la tapa para obtener la medida) de **MiraLAX** (polvo) en 8 onzas de **líquido claro** (ver lista al reverso). Asegúrese de usar Gatorade frío o caldo tibio, por lo menos en una de cada dos dosis. Repítalo cada 30-45 minutos hasta que haya tomado 18 dosis de **MiraLAX**.

**Dulcolax** - Tome 2 tabletas de Dulcolax (bisacodilo) (en el sobre adjunto) con la 9<sup>o</sup> dosis de **MiraLAX** y tome las otras 2 tabletas de Dulcolax (en el sobre adjunto) con la 18<sup>o</sup> dosis de **MiraLAX**.

**\*Si luego de terminar las 18 dosis de MiraLAX sus heces no son de color claro (si son ligeramente de color está bien, pero no debe haber presencia de heces), tome 4 dosis más de MiraLAX.**

**\* Beber un frasco de Citrato de Magnesio de 10 onzas 5 horas antes del procedimiento.**

*. Continuar bebiendo líquidos claros aprobados (consulte la lista) hasta 4 horas antes del procedimiento.*

- **NADA POR LA BOCA 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**
- **ALGUIEN DEBE ESTAR DISPONIBLE PARA CONDUCIR Y LLEVARLO A CASA**
- **POR FAVOR, NOTIFIQUE A NUESTRA OFICINA SI HA HABIDO UN CAMBIO EN SU SALUD O MEDICAMENTOS DESDE QUE SE PROGRAMÓ EL PROCEDIMIENTO**

Nada por la boca (ayuno total) después de \_\_\_\_\_ el día del examen.

### LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Jugos de fruta sin pulpa (manzana, uva, arándano, etc.)
- Café o té (sin leche ni crema no láctea).
- Gelatina (no gelatina **ROJA**)
- Caldo o consomé claro (carne de res o pollo).
- Bebidas deportivas hidratantes (Gatorade, Powerade, etc.)
- Kool-Aid
- Refrescos (todos los productos de Pepsi y Coca-Cola).
- Paletas heladas
- Agua de Proteína
- Agua

**¡NO SE RECOMIENDA EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS!**